

El Visitante AZUL

Ariadna Zepeda



FÉLIX



1 2 3

ABC





Ariadna Zepeda

El Visitante AZUL

Ariadna Zepeda

El Visitante AZUL



© Ariadna Rebeca Zepeda Rojas, 2024

Managua, Nicaragua

Este cuento es el producto final del proyecto investigativo **Desarrollo de Cuento Infantil Ilustrado para la Detección de la Depresión Infantil en Niños de 5 y 6 Años.**

No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright.

¡Hola! Mi nombre es Félix, tengo 6 años, y siempre he sido un niño muy feliz y con mucha energía.





Me encanta jugar en los columpios...

...y comer espagueti!



...andar en mi bici roja...



Pero todo cambió el día que llegó un extraño visitante...

Una mañana me desperté y noté que tenía un curioso visitante.

¡Había una criatura extraña en mi cuarto!



Era muy grande, tenía pelaje azul oscuro, y sus ojos se miraban tristes... ¡Pensé que tal vez necesitaba un amigo!



Intenté saludarla, pero la criatura no era muy amigable.



La criatura se quedó callada y levantó los brazos. De repente me sentí muy cansado y caí en un profundo sueño.



Mamá me despertó preocupada, pensaba que estaba enfermo.



Mamá no podía ver a la criatura en mi cuarto, y pensaría que estaba loco si le contaba lo que había pasado.

Así que le dije que tenía mucho mucho sueño, y mamá dejó que siguiera durmiendo.



La siguiente visita sucedió un par de días después. Estaba muy emocionado de jugar en los columpios con mis amigos, pero la criatura no me dejó.



Me sentía muy triste. ¡Esta criatura no me agradaba nada!



Con el tiempo, las visitas de la criatura fueron cada vez más seguidas.



Me despertaba en la noche

Me distraía en la escuela y me hacía pelear con mis amigos.



Y me hacía dormir en el día



No me dejaba comer aunque fuera mi comida favorita.



¡Ni siquiera me dejaba montar mi querida bicicleta roja!



Yo no entendía por qué la criatura me molestaba tanto a mí.

Mamá y Papá se preocupaban por mí. Una tarde, me preguntaron si me sentía bien, y al ver a Papá y Mamá preocupados, rompí en llanto.



Les conté de la criatura misteriosa, que no me dejaba jugar en los columpios, ni dormir en la noche, ni prestar atención en clase, ni comer, me hacía pelear con mis amigos, y estaba cansado todos los días.



Mamá y Papá me abrazaron muy fuerte y no me soltaron hasta que dejé de llorar, y me explicaron que el nombre de esa criatura gigante y azul era **Depresión**.



La Depresión es una criatura que llega a la vida de muchas personas en todo el mundo (¡hasta a los niños!) y los hace sentir muy tristes e irritables, no les deja dormir o los hace dormir muchísimo, se lleva toda su energía, no les deja realizar sus actividades favoritas, y los distrae en todo momento.

Me explicaron que así como ni ellos, ni mis maestras, ni mis amigos podían ver a mi criatura extraña, hay muchas personas que tienen sus propias criaturas sin que nos demos cuenta ...





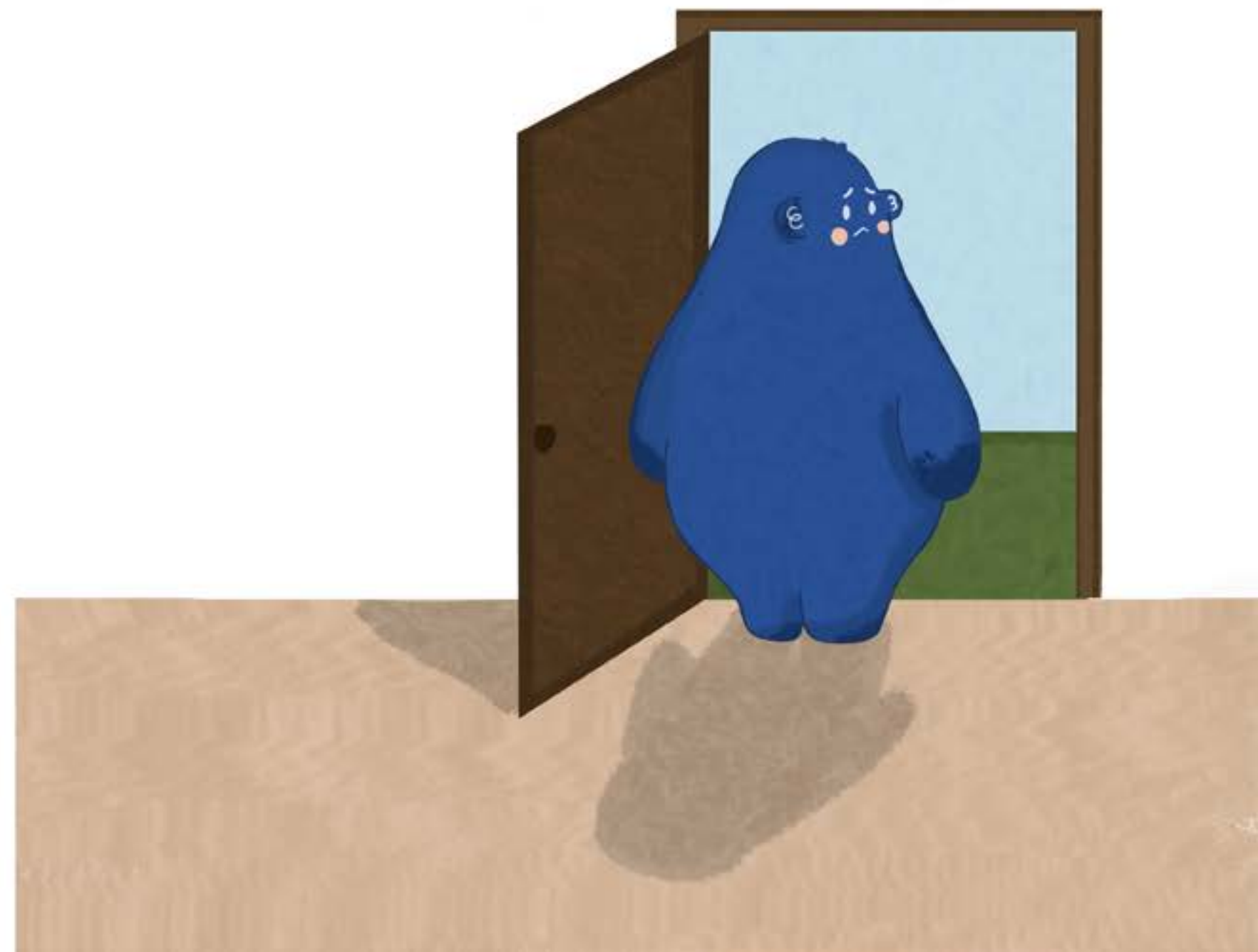
... y no podemos ayudarlas a combatir su Depresión si ellos no nos hablan al respecto: la Depresión crece si no le decimos a nadie que está en nuestras vidas



Mamá y Papá dijeron que había hecho un buen trabajo contándoles cómo me sentía, porque así podrían ayudarme y detener a la criatura para que ya no me siguiera molestando.



Así fue que aprendí que la Depresión es una criatura difícil de manejar, pero hablar con un adulto de confianza es el primer paso para combatirla.







FÉLIX

ABC

123



La vida de Félix da un giro cuando un día recibe la visita de una extraña criatura en su habitación que claramente no busca ser su amigo.

Una historia que enseña a niños y padres sobre la depresión infantil y cómo reconocerla cuando llega de visita.

